

For trekking lovers, towns and woods of Casentino

This proposal is distinctive by the great beauty of Casentino's nature and a remarkable diversity of cultural treasures. You'll surely be enchanted by the idyllic surroundings of Subbiano with its green hills and olive trees and vineyards; the Alpe di Catenaia and its unspoiled woods, the extraordinary panoramic position of the Pratomagno and the extreme cultural and environmental richness of Salutio territory.

DAY 1

SUBBIANO AND THE ALPE OF CATENAIA

You arrive in the village of Subbiano, a Romea Germanica stage, punctuated by its green hills of olive groves and vineyards, ancient mills and small squares. The Castle still preserves a medieval charm and offers to visitors one of the most suggestive sights of the town.

Following the rhythm of nature also means to savor its fruits. This land was generous with its wines that we'll taste, accompanied by typical salamis, at a young organic and biodynamic winery, surrounded by a beautiful green nature.

You continue with a wonderful guided excursion through the story and legends of the **Alpe di Catenaia**: a mountain chain going from north to south, dividing the valley of Tevere from Casentino. The landscape is very suggestive and the excursion goes until the Hermitage of Casella, surrounded by a beautiful beech forest, where tradition has it S. Francesco gave his last farewell to the sacred Mount of La Verna.

2 options: 4 hours (5km) or 6 hours (12km). Free diner and overnight to the B&B

DAY 2

TREKKING AROUND SALUTIO AND TALLA

Breakfast at the B&B. You start the day with a beautiful trekking, suitable for everyone, on forest track, from the old and very cute village of Capraia, to get to the **Santa Trinità in Alpe abbey**, the unmissable gem of the territory, whose ruins rise in the middle of a silent and powerful nature. *Free lunch.*

In this area, it's a must a passage at **Salutio** to discover one of his treasures, the **Pieve di Sant'Eleuterio**, built in the roman byzantine period. For etruscan civilisation lovers, the roman **Pieve of Sant'Antonino in Socana** is a very old worship place, in which traces of three civilisations can be read: Etruscan, Roman and Christian. The uninterrupted sacredness of the place is documented here by the overlapping of important buildings of worship, of which the most significant testimony is the large Etruscan sacrificial altar in sandstone, which belonged to a temple of which the steps under the apse of the church remain.

A five-minute driving from Socana, emerges the imponent **Castel Focognano** with its outer fortifications, an excellent example of architecture and sculpture of the early fifteenth century.

The journey continues to **Talla**, the village of music, a place that, according to tradition, is the birthplace of Guido Monaco, the inventor of musical notation. In the hamlet of Castellaccia, the symbol and original core of the village, there is an eco-museum dedicated to him, which also houses a documentation centre on medieval music.

Free diner and overnight.

DAY 3

PRATOMAGNO

Breakfast at the B&B.

Self-guided excursion in Pratomagno. Arrival by own car to the restaurant da Giocondo.

It's a 5 km ring route to reach the top of the imponent mount, on which stands the characteristic cross. The trail has an historical and cultural relevance and it's linked to the ancient transhumance routes, that have regulated for centuries the economy of the Casentino communities.

End of services.

Price per person (minimum 4 participants): from € 244,00
Price per person (minimum 10 participants): from € 221,00

What's included: N.2 nights lodging in a B&B and double room, including breakfast; N.1 wine tasting; N.2 half day trekking guide; Taxes and services.

Not included: transport and transfers; tourist tax; meals; tips; and any personal extras, anything not expressly listed in "what's included".



Per gli amanti del trekking, borghi e boschi del Casentino

Questa proposta si caratterizza per la grande bellezza della natura casentinese e la notevole diversità dei tesori culturali che s'incontrano per strada. Sarete sicuramente incantati dai paesaggi idilliaci di Subbiano con le sue colline verdi di oliveti e vigneti, l'Alpe di Catenaia con i suoi boschi incontaminati, la straordinaria posizione panoramica del Pratomagno e l'estrema ricchezza culturale e ambientalistica del territorio di Salutio.

GIORNO 1

SUBBIANO E ALPE DI CATENAIA

Si arriva nel borgo di Subbiano, tappa della Via Romea Germanica, scandita da mulini antichi e piccole piazze. Il Castello conserva ancora il fascino del suo passato medievale ed offre ai passanti uno degli scorci più suggestivi del borgo. Seguire il ritmo della natura vuol dire anche assaporare i suoi frutti. Questa terra è stata generosa con i suoi vini che non mancheremo di degustare, accompagnati da salumi tipici, presso un'azienda agricola giovane, naturalmente biologica e biodinamica nel verde della campagna casentinese. Si continua con uno spettacolare percorso guidato attraverso la storia e le leggende dell'**Alpe di Catenaia**: una catena montana che va da nord a sud, separando l'alta valle del Tevere dal Casentino. Il cammino ci porterà attraverso paesaggi molto suggestivi, fino ad arrivare all'Eremo della Casella, circondato da una magnifica faggeta, dove la tradizione vuole che S. Francesco abbia rivolto l'ultimo saluto al sacro monte della Verna.

Si può scegliere l'escursione di 4 ore / 5 km oppure quella di 6 ore / 12 km.

Cena libera. Pernottamento in B&B.

GIORNO 2

TREKKING ATTORNO A SALUTIO E TALLA

Colazione in B&B.

Si comincia la giornata con un **bellissimo trekking**, adatto a tutti, su pista forestale, con partenza dall'antico e molto carino borgo di Capraia, per raggiungere l'abbazia di **Santa Trinità in Alpe**, principale gioiello di questo territorio, i cui resti si ergono in mezzo ad una natura forte e silenziosa. *Pranzo libero.*

In questa zona, è d'obbligo un passaggio a **Salutio** per scoprire uno dei suoi tesori, la **Pieve di Sant'Eleuterio**, nata come chiesa Paleocristiana e considerata come una delle prime chiese aretine costruite nel periodo romano-bizantino. Per gli amanti di civiltà etrusca, la **Pieve romanica di Sant'Antonino a Socana** è un antichissimo luogo di culto con tracce di ben tre civiltà: etrusca, romana e paleocristiana. Una delle testimonianze più significative è costituita dalla grande ara sacrificale etrusca in pietra arenaria, appartenuta ad un tempio di cui resta la scalinata sotto l'abside della chiesa.

A 5 minuti di Socana, emerge l'imponente **Castel Focognano** con le sue fortificazioni esterne, un esempio eccellente di architettura e scultura del primo Quattrocento.

Si prosegue per **Talla**, il paese della musica, luogo che, secondo la tradizione, avrebbe dato i natali a Guido Monaco, l'inventore della notazione musicale. Nel borgo della Castellaccia, simbolo e nucleo originario del paese, vi è un Ecomuseo a lui dedicato che propone un percorso didattico con strumenti di musica a una serie di installazioni sonore, alcune delle quali interattive, ispirate agli strumenti musicali del passato.

Cena libera. Pernottamento in B&B.

GIORNO 3

PRATOMAGNO

Colazione in B&B.

Escursione in Pratomagno in autonomia. Arrivo con mezzo proprio presso il Ristorante da Giocondo. Si tratta di un percorso ad anello di 5 km circa per arrivare alla sommità del massiccio sul quale sorge la caratteristica croce.

Il percorso è di rilevanza storico/culturale ed è legato alle antichissime rotte della transumanza che hanno regolato per secoli l'economia delle comunità di questo splendido angolo di Casentino. *Fine dei servizi.*

Quota di partecipazione individuale (min. 4 paganti): da € 244,00
Quota di partecipazione individuale (min. 15 paganti): da € 221,00

Le quote comprendono: N.2 pernottamenti e prima colazione in B&B, sistemazione in camera doppia. N.1 degustazione. N.2 servizi guida di mezza giornata. Iva e servizio.

Le quote non comprendono: trasporto da e per la località e trasferimenti in loco, tassa di soggiorno, pasti e bevande; mance, extra quanto non espressamente elencato.

