



# **TOSCANA** LA TERRA CON LE **TERME** DENTRO

Esperienze di salute e di benessere



# TOSCANA LA TERRA CON LE TERME DENTRO

Esperienze di salute e di benessere

Progetto a cura di Toscana Promozione Turistica  
[toscanapromozione.it](http://toscanapromozione.it)

Per informazioni ed approfondimenti  
[visittuscany.com](http://visittuscany.com)

Iniziativa editoriale realizzata nell'ambito  
del progetto interregionale «Terme d'Italia»  
per la promozione del termalismo italiano  
©Toscana Promozione Turistica 2020

Progetto grafico a cura di Senza Filtro Comunicazione

Allontanarsi dal rumore quotidiano, dedicandosi del tempo  
e ritrovare momenti di relax e di benessere.

Questa è la Toscana delle terme, una terra che propone ai  
suoi ospiti un'offerta molto articolata, grazie alle molteplici  
caratteristiche delle acque che sgorgano dal sottosuolo,  
i cui effetti salutari vengono esaltati dai molti trattamenti  
che le diverse strutture presentano.

Un'esperienza di benessere vissuta in luoghi dove potersi  
immergere, rigenerarsi e ritrovare l'equilibrio tra forma  
fisica e serenità. E che si completa grazie a un territorio  
da sempre conosciuto per l'armonia, la cultura e il gusto di  
vivere che lo contraddistingue tra paesaggi da scoprire e  
percorsi senza tempo.

Scopri l'offerta termale della Toscana!



## SOMMARIO

- |  |  |
|--|--|
| <b>1</b> TERME DI CASCIANA<br>pag. 4-5       | <b>15</b> TERME DI MONTEPULCIANO<br>pag. 21      |
| <b>2</b> TERME DI CHIANCIANO<br>pag. 6-7     | <b>16</b> TERME DI PETRIOLO<br>pag. 22           |
| <b>3</b> TERME DI MONTECATINI<br>pag. 8-9    | <b>17</b> ALBERGO POSTA MARCUCCI<br>pag. 23      |
| <b>4</b> ADLER SPA RESORT TERMAE<br>pag. 10  | <b>18</b> TERME SAN CARLO<br>pag. 24             |
| <b>5</b> TERME ANTICA QUERCIOLAIA<br>pag. 11 | <b>19</b> TERME SAN FILIPPO<br>pag. 25           |
| <b>6</b> TERME BAGNI DI LUCCA<br>pag. 12     | <b>20</b> TERME SAN GIOVANNI<br>pag. 26          |
| <b>7</b> BAGNI DI PISA<br>pag. 13            | <b>21</b> SAN GIOVANNI TERME RAPOLANO<br>pag. 27 |
| <b>8</b> TERME BAGNO VIGNONI<br>pag. 14      | <b>22</b> TERME SANT'ELENA<br>pag. 28            |
| <b>9</b> BUDDHA SPA<br>pag. 15               | <b>23</b> TERME DI SASSETTA<br>pag. 29           |
| <b>10</b> TERME DI EQUI<br>pag. 16           | <b>24</b> TERME DI SATURNIA<br>pag. 30           |
| <b>11</b> FONTEVERDE<br>pag. 17              | <b>25</b> TERME DI SORANO<br>pag. 31             |
| <b>12</b> FONTE PURA SATURNIA<br>pag. 18     | <b>26</b> TERME DI VENTURINA<br>pag. 32          |
| <b>13</b> GROTTA GIUSTI<br>pag. 19           | <b>27</b> TERME DELLA VERSILIA<br>pag. 33        |
| <b>14</b> TERME DELLA LUNIGIANA<br>pag. 20   | <b>28</b> TERME DELLA VIA FRANCIGENA<br>pag. 34  |

# TOSCANA

## LA TERRA CON LE TERME DENTRO



# TERME DI CASCIANA

Loc. Casciana Terme - Comune di Casciana Terme Lari (PI)



## SCHEDA SINTETICA

Attraverso i fanghi termali e la balneoterapia, l'Acqua Mathelda viene impiegata per la cura di patologie dermatologiche e per terapie di riabilitazione ortopedica.

### Tipologia:

Acqua bicarbonato-solfato-calcica.

Temperatura alla sorgente 35,7°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Doti terapeutiche contro disfunzioni circolatorie, reumatismi e artrosi, uricemia, colesterolo alto, riniti, faringiti, bronchiti e disturbi ginecologici.

Terme di Casciana  
info@termedicasciana.it

[termedicasciana.com](http://termedicasciana.com)

L'imponente facciata neoclassica del 1870, le decorazioni in stucco dorato e gli affreschi dell'antico Casinò e del Gran Caffè delle Terme, sono il mirabile benvenuto del borgo di Casciana Terme agli ospiti che giungono al nuovo complesso termale di Terme Villa Borri: un'antica struttura del Settecento restaurata con eleganza e senza alterarne le caratteristiche originali che può essere definita a buon diritto la prima vera "Beauty Farm" della storia!

Una fattoria padronale aperta su un meraviglioso giardino, composta da un nucleo centrale circondato da antiche pertinenze ristrutturate secondo un gusto che rispetta sia le nobili origini che il contesto rurale in cui è immersa. L'acqua termale di Casciana Terme, nota sin dall'antichità con il nome di Acqua Mathelda, sgorga ad una temperatura di 35,7°C alla fonte ed è particolarmente ricca di sali e di anidride carbonica. I fanghi terapeutici che ne derivano, lasciati maturare nelle acque termali per oltre sei mesi, ne acquisiscono tutte le qualità e le potenzialità.

Queste acque infatti, stimolano la dilatazione dei vasi sanguigni provocando un miglioramento generale della circolazione. Sono inoltre curative per le artrosi, i reumatismi, la sciatica e per i problemi della pelle. Nei bambini determinano un aumento delle difese immunitarie. Se inalate, migliorano la qualità della respirazione e sono particolarmente efficaci nella cura delle patologie del cavo orofaringeo. Se bevute, aiutano l'attività dell'apparato intestinale, combattono le intossicazioni epatiche e migliorando la funzionalità digestiva. Infine, sono noti i benefici di queste acque nei trattamenti ad azione rilassante e riequilibrante. Gli ospiti che ne hanno bisogno, trovano a loro disposizione un moderno Centro Riabilitativo dotato di 4 palestre e un ambulatorio medico la cui Direzione Sanitaria eroga prestazioni di riabilitazione motoria e osteoarticolare ed è specializzato in particolare per le protesi dell'anca. Per gli amanti del relax, due grandi piscine di acqua termale dove recuperare energie e positività.

La più grande è situata all'esterno, si sviluppa su 500 metri quadrati, ed è arricchita da giochi d'acqua, cascate, idromassaggio e percorso di nuoto controcorrente. All'interno della struttura si trova la seconda piscina: una speciale vasca pensata appositamente per i percorsi vascolari a scambio termico. Nell'elegante Centro Benessere gli ospiti vengono accolti in una delle dodici postazioni di trattamento esclusive: vere e proprie suite termali rese uniche dal meticoloso e sapiente restauro di antiche pitture murali. Qui si può scegliere, da una carta straordinaria di trattamenti e cure estetiche per il viso e il corpo, con quale rituale farsi coccolare, tra maschere di fango e peeling, massaggi estetici e shiatzu, ma anche sauna, bagno turco, vasca salina, docce emozionali. Tutto è pensato per una clientela esigente, che sa riconoscere e ama l'autenticità e la bellezza di un vivere fuori dal tempo.

# TERME DI CHIANCIANO

Chianciano Terme (SI)



## SCHEMA SINTETICA

Nei grandi parchi termali di "Fucoli" e "Acqua Santa" sgorgano 4 tipi di acque benefiche per la cura del corpo e per ritrovare il benessere: Acqua Santa, Acqua Fucoli, Acqua Sillene e Acqua Santissima.

### Tipologia:

Acqua bicarbonato-solfato calcica.

Temperatura varia per varie sorgenti.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Patologie del fegato e delle vie biliari, patologie vascolari e artroreumatiche, azione antinfiammatoria, mucolitica e sedativa sulla mucosa.

Terme di Chianciano

[prenotazione@termechianciano.it](mailto:prenotazione@termechianciano.it)

[www.piscinetermalitheia.it](http://www.piscinetermalitheia.it)

Terme di Chianciano sono una top destination internazionale per il termalismo in Toscana grazie alla completezza ed eccellenza dell'offerta, resa ancora più appetibile da una collocazione geografica straordinaria fra la Valdichiana e la Val d'Orcia, ricca di storia, cultura, natura ed enogastronomia tipica locale.

Nate nel 2013, le Piscine termali Theia, alimentate dalla sorgente Sillene, hanno temperatura compresa tra i 33 ed i 36°C, piscine esterne ed interne tutte collegate per una superficie totale di 600 metri quadrati.

Sono la meta ideale per le famiglie con bambini dagli zero ai 12 anni. Le uniche in Italia dove i bambini possono vivere in modo divertente un'esperienza di benessere nella grotta secca, nella grotta umida, nelle docce emozionali e nelle piscine a loro completamente dedicate.

Movimentate da getti d'acqua e idromassaggi, sono dotate di ombrelloni e lettini, dispongono di collegamento Wi-Fi libero.

Su prenotazione si può utilizzare il Centro Benessere interno con sauna, bagno turco, rasul, area relax, docce emozionali e doccia fredda. Il bar ristorante offre una grande varietà di piatti freddi e caldi, ispirati anche alla tipicità della cucina toscana.

La Spa Terme Sensoriali sono un luogo magico per armonizzare corpo e anima attraverso le acque termali le cui proprietà sono note fin dall'antichità. Qui, i trattamenti termali tradizionali abbracciano la saggezza delle filosofie orientali e della naturopatia per ritrovare l'equilibrio interiore. La Spa è immersa nel Parco Acqua Santa, circondata da alberi secolari; il luogo ideale per godersi il silenzio, l'aria fresca e il profumo della natura in ogni stagione.

Terme Sensoriali ospita venti meraviglie, venti diverse esperienze olistiche. Sono dotate di bagno turco, idromassaggi, musica subacquea, saune, fanghi, musicoterapia, cromoterapia, stanza del sale, aromaterapia, angolo relax con tisane, giardino, piramide energetica, doccia ghiacciata.

I naturopati hanno progettato 4 percorsi da seguire, con differenti effetti: rilassante, energizzante, depurativo, equilibrante.

Massaggiatori altamente qualificati accompagnano nel percorso verso l'equilibrio fisico e l'armonia mentale. Non resta che scegliere il trattamento preferito.

# TERME DI MONTECATINI

Montecatini Terme (PT)



## SCHEMA SINTETICA

Variano da sorgente a sorgente, a seconda della concentrazione del contenuto salino presente nello spessore della crosta terrestre, del quale le acque si arricchiscono man mano che risalgono in superficie.

### Tipologia:

Acqua termale da varie sorgenti.

Temperatura varia per varie sorgenti.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Riguardano la cura dell'apparato digerente in particolare la stipsi, le malattie del fegato e delle vie biliari, le malattie del ricambio e le artropatie.

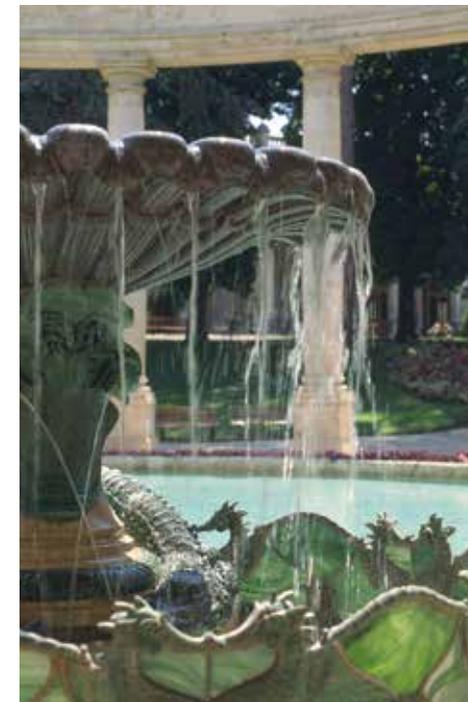
Terme di Montecatini  
direzione@termemontecatini.it  
[termemontecatini.it](http://termemontecatini.it)

Il rito delle acque si celebra all'interno dei templi termali, fra i quali lo stabilimento Tettuccio rappresenta l'eccellenza. Il Tettuccio fu ricostruito su progetto dell'architetto Ugo Giovanozzi tra il 1923 ed il 1927 e, al suo interno, si riprendono i modelli architettonici delle terme antiche. Infatti, la struttura dell'impianto attinge alle forme dell'architettura romana imperiale attraverso l'utilizzo di colonnati, rotonde, timpani, fregi, cartigli, finestre e decorazioni che si legano all'architettura delle acque e dei giardini rinascimentali e barocchi con fontane, vasche e grotte.

Con il Tettuccio si vuole identificare il modello di città delle acque, dello svago e della cultura, caro al periodo dell'Italia termale. Infatti, all'interno è possibile trovare anche il Caffè storico, la sala di scrittura, la libreria, la scenografica Sala Portoghesi (progettata dall'omonimo architetto romano nel 1986), la galleria dei negozi ed il parco monumentale. Anche la suggestione della parola concorre alla definizione dell'atmosfera: *"balsamo che tolto vien di sotterra e s'apre al chiaro giorno"* (verso

tratto da un'ode di Parini) nell'architrave del colonnato ed *"il suon che di dolcezza i sensi lega"* (da un sonetto del Petrarca) nel fregio del padiglione della musica, sono i due versi che concorrono a sottolineare la pluralità delle funzioni e delle suggestioni che questo stabilimento offre al suo interno.

Le acque di Montecatini (Tettuccio, Regina, Leopoldina e Rinfresco) sgorgano da altrettante sorgenti derivanti da strati calcarei profondi alla temperatura di 18-34° e appartengono alla categoria salso-solfato-alcaina. Vengono utilizzate principalmente per terapie idropiniche, bagni, fanghi, inalazioni, ventilazioni, insufflazioni e idromassaggi. Inoltre, sono assai efficaci per la cura di patologie epatobiliari e gastroenteriche, ma anche per quelle muscoloscheletriche, vascolari ed otorinolaringoiatriche.



# ADLER SPA RESORT THERMAE

San Quirico d'Orcia (SI)



## SCHEDA SINTETICA

Acqua termale ricca di minerali e principi attivi. Ad oltre 1000 m di profondità, incontrando caldissimi strati interessati da attività vulcaniche, le acque vengono riscaldate, per poi riemergere ad una temperatura di 50°C.

### Tipologia:

Acqua bicarbonato-solfato-alcalinoterrose-ipertermica. Temperatura 36°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Beneficio a tutto l'organismo: in particolare alle vie respiratorie, alla struttura osseo-articolare e alla pelle.

Hotel Adler Thermae  
info@adler-thermae.com

[adler-resorts.com/thermae](http://adler-resorts.com/thermae)

# TERME ANTICA QUERCIOLAIA SPA

Rapolano Terme (SI)



terme  
ANTICA QUERCIOLAIA

## SCHEDA SINTETICA

Fin dal Settecento le Terme Antica Querciolaia a Rapolano Terme rappresentano un esempio di qualità nel settore del wellness e della salute e offrono soluzioni, adatte alle esigenze dei clienti, grazie a un'offerta ricca di trattamenti.

### Tipologia:

Acqua termale da varie sorgenti, grandi quantità di calcio, magnesio, sodio e potassio. Temperatura 39-40°C fino ai 22-25°C

### Principali indicazioni terapeutiche:

Indicate per la cura delle malattie respiratorie, locomotorie e cutanee.

Terme Antica Querciolaia  
infoterme@termeaq.it

[termeaq.it](http://termeaq.it)

All'Adler è questo che colpisce: un resort a cinque stelle la cui atmosfera invita a liberarsi dalle "pesantezze" del quotidiano. Il paesaggio da sogno apre ad una vera "esperienza": le dolci colline della Val D'Orcia, lo scorrere delle acque, l'aria pura, un cielo infinito.

Gli interni infondono intimità e calore ed il personale Adler si distingue per attenzione e cordialità.

La zona Adler Aquae comprende piscine termali con idromassaggi e cascate d'acqua, piscine sportive, un parco saune e diverse zone relax.

5 tipologie di sauna: il bagno turco nella "Grotta del filosofo", la bio-sauna sul lago, la sauna finlandese nel bosco, il caldarium alle erbe toscane e la sauna etrusca al vapore salino. Rinomata internazionalmente, la filosofia del benessere Adler Spa si fonda sull'originalità, l'autenticità e l'eccellenza.

Un team di 42 professionisti accoglie gli ospiti nel loro percorso di bellezza e benessere. Punto di forza: l'alta qualità e l'innovazione dei trattamenti a marchio Adler.

Una sorgente toscana tra arte, storia e natura.

Conosciuta fin dall'antichità e utilizzata per le sue proprietà benefiche, la sorgente Antica Querciolaia si trova in provincia di Siena, territorio dove arte, storia e natura si fondono meravigliosamente.

Questa collocazione è luogo ideale per rigenerare corpo e mente. Vicino a Siena, le terme fanno del benessere uno stile di vita.

A Rapolano, con l'atmosfera di Siena che riecheggia, le virtù benefiche dell'acqua si sposano con la sapienza di mani esperte, il piacere di un trattamento, l'autenticità di un soggiorno.

Siena, Siena e ancora Siena, meta da sogno.

Città che unisce visione del futuro e tradizione storica ricchissima; un nome che evoca scenari di calore umano, prelibatezze del gusto, arte al suo livello assoluto.

Vogliam di Siena? Scoprite le nostre terme!

## TERME BAGNI DI LUCCA

Bagni di Lucca (LU)



### SCHEDA SINTETICA

È nota fin dall'antichità per le virtù delle sue sorgenti termali. Hanno frequentato questi luoghi poeti e scrittori come Byron, Shelley, Montale e Dumas; il grande Paganini e la nobiltà, Napoleone Bonaparte con la bellissima sorella Paolina.

#### Tipologia:

Acqua solfato-bicarbonato-calciche.  
Temperatura alla sorgente 54°C.

#### Principali indicazioni terapeutiche:

Effetto antinfiammatorio e miorilassante sull'apparato osteo-articolare e muscolo-tendineo, un'azione decongestionante e trofica sulle mucose.

Bagni di Lucca Terme J.V. & Hotel  
terme@pec.termebagnidilucca.it  
[termebagnidilucca.it](http://termebagnidilucca.it)

Terme Bagni di Lucca: qui l'acqua è magica!

Un'oasi di tranquillità situata nel nord della Toscana, lungo la valle del fiume Lima. L'atmosfera e la calda accoglienza dello staff rendono le Terme Bagni di Lucca location ideale anche per le famiglie.

Le straordinarie proprietà curative delle sue acque, fanno della struttura un luogo specializzato nel trattamento dei problemi reumatici, respiratori e dermatologici. Fiore all'occhiello delle Terme sono le due suggestive grotte a vapore naturale: la Grande e la Paolina: quest'ultima particolarmente amata dalla sorella di Napoleone. L'acqua che sgorga naturalmente a 54°C ricca di zolfo, bicarbonato e calcio, ha una comprovata azione miorilassante e depurativa ed è alla base di tutti i piacevolissimi trattamenti estetici e rilassanti offerti agli ospiti.

Le sue proprietà biochimiche combinate all'elevata temperatura naturale, sono un efficace aiuto per combattere la stanchezza del quotidiano regalandosi momenti di piacere indimenticabile.

## BAGNI DI PISA

San Giuliano Terme (PI)



### SCHEDA SINTETICA

L'edificio termale fu residenza estiva del Granduca Francesco Stefano di Lorena, uno dei luoghi mondani di riferimento per la nobiltà Europa.

Oggi è la meta ideale per chi vuole trascorrere una vacanza rilassante, prendendosi cura di sé.

#### Tipologia:

Acque solfato-bicarbonato-calcicomagnesiche.  
Sgorgano alla temperatura di 38°C.

#### Principali indicazioni terapeutiche:

Indicate per la prevenzione e la cura di patologie dell'apparato muscolo-scheletrico, respiratorio, cutaneo e gastroenterico.

Bagni di Pisa  
info@bagnidipisa.com  
[bagnidipisa.com](http://bagnidipisa.com)

Ai piedi di una collina di ulivi secolari si trova Bagni di Pisa. Bagni di Pisa, con la sua dimensione senza tempo, è il luogo ideale per riconnettersi con se stessi e fare un percorso verso uno stile di vita nuovo e più sano, grazie al metodo e al programma *Equilibrium*.

Un ambiente rigenerante dove anche il cibo è un'esperienza unica: la tradizione dei sapori toscani genuini incontra la creatività e la leggerezza dei piatti dello Chef Umberto Toscano.

Dalle finestre delle eleganti suite, con volte originali del '700 affrescate in tinte pastello, si apre la vista sull'affascinante panorama toscano, fino a scorgere la città di Pisa e la sua Torre Pendente, simbolo della città ed attrazione turistica di rilievo.

Bagni di Pisa è un gioiello architettonico racchiuso in uno scrigno naturale ed artistico che profuma di storia e di tradizioni antiche.

Bagni di Pisa è membro di The Leading Hotels of The World e Traveller Made.

## TERME BAGNO VIGNONI

Bagno Vignoni (SI)



### SCHEDA SINTETICA

Proveniente direttamente dalla sorgente che irrorava da oltre 2000 anni il borgo di Bagno Vignoni, è ricca di sali, calcio, carbonati di ferro, solfati di sodio e magnesio, era apprezzata già in epoca romana per il suo potere curativo.

#### Tipologia:

Acqua bicarbonato-solfatoalcalinoterrosa-ipertermica. Temperatura 39°C.

#### Principali indicazioni terapeutiche:

Affezioni dell'apparato osseo, delle mucose. Azione tonificante sull'apparato cutaneo.

Terme Bagno Vignoni  
info@albergoletterme.it

[termedibagnovignoni.it](http://termedibagnovignoni.it)

## BUDDHA SPA

Murlo (SI)



LA BAGNAIA GOLF & SPA RESORT SIENA

CURIO COLLECTION BY HILTON

### SCHEDA SINTETICA

Il moderno Centro Benessere Buddha è stato costruito dove sgorgavano le calde acque della fonte Santa Caterina, conosciuta in origine come "l'acqua che riscalda". Al Centro Benessere si trovano anche una piscina termale all'aperto con una scenografica cascata di 4 metri.

#### Tipologia:

Acqua solfato-bicarbonato-calcica. Temperatura alla sorgente 28.5° C.

#### Principali indicazioni terapeutiche:

Adatta ai trattamenti reumatici, ai disturbi del sistema vascolare e alle malattie della pelle.

Buddha Spa by Clarins / La Bagnaia Golf & Spa Resort  
labagnaiaresortsiena\_info@hilton.com

[curiolabagnaia.com](http://curiolabagnaia.com)

In un angolo di Val d'Orcia, affacciato sulla storica vasca al centro dell'antico borgo di Bagno Vignoni sorge, in un antico palazzo del 1400, l'Albergo le Terme: deliziosa oasi di benessere dove ritrovare armonia e serenità, all'insegna di un fare familiare, sintesi di passione e professionalità. Il centro termale sorge all'interno dell'hotel e offre raffinati trattamenti improntati alla *filosofia green* che coniugano i benefici curativi delle acque termali ad una sofisticata offerta di trattamenti e massaggi occidentali, orientali, indiani. Le acque termali ricche di sali carbonati e solfati, note per il loro potere curativo dell'apparato osseo e delle mucose, sgorgano a 39°C direttamente dalla sorgente e consentono bagni rilassanti nell'elegante piscina e sotto le piacevoli cascate d'acqua. Completa il Centro Benessere la Sauna Romana.

Dall'elegante terrazza panoramica, mille scorci sul borgo degustando raffinati piatti di tradizione toscana rivisitati con sapiente maestria.

La Bagnaia Golf & Spa è un autentico borgo medievale trasformato in resort con 101 camere e suite, un Centro Benessere con acque termali, bar e ristoranti toscani e un campo da golf a 18 buche.

La località, conosciuta sin dal XIII secolo come sorgente termale di Santa Caterina, è stata frequentata da numerose figure di rilievo, attratte dalle prodigiose proprietà delle sue acque e dall'atmosfera di armonia e tranquillità che si respira in questo luogo.

All'interno una piscina riscaldata con aree idromassaggio. Adiacente ad essa si trovano palestra, sauna, bagno turco e sale dove gli ospiti possono beneficiare di una vasta selezione di massaggi e trattamenti. All'esterno la scenografica piscina termale è dominata dalla spettacolare cascata di 4 metri con getti naturali generati dalle pietre e una temperatura dell'acqua di 28,5°C.

## TERME DI EQUI

Equi terme (MS)



### SCHEMA SINTETICA

Le acque piovane vengono raccolte, filtrate nel sottosuolo, arricchite di sali minerali preziosi per la salute e riaffidate alla superficie, dove, vengono raccolte e sfruttate: il cuore di marmo delle Apuane è l'origine di queste acque curative.

#### Tipologia:

Acqua salso-solfato-alcalina.

Temperatura variabile fra i 17 e i 27°C.

#### Principali indicazioni terapeutiche:

Potere curativo dovuto alla singolarità dello zolfo in forma colloidale in esse contenute.

Terme di Equi  
info@termediequi.it  
[termediequi.it](http://termediequi.it)

## FORTEVERDE

San Casciano dei Bagni (SI)



### SCHEMA SINTETICA

Acqua senza alcun trattamento chimico o fisico che ne alteri la costituzione naturale. La purezza microbiologica è garantita dalla profondità delle sorgenti, dalla continuità e dalla portata del flusso.

#### Tipologia:

Acqua solfato-calcio-fluoro-magnesica.

Temperatura alla sorgente 42°C.

#### Principali indicazioni terapeutiche:

Proprietà antinfiammatorie e analgesiche.

Migliora la funzionalità delle vie respiratorie.

Terapia idropinica per l'osteoporosi e fonte alimentare di elettroliti per gli sportivi.

Fonteverde  
info@fonteverdespa.com  
[fonteverdespa.com](http://fonteverdespa.com)

Voluto dal Granduca Ferdinando I de' Medici, il magnifico palazzo che ospita il Resort e le terme fu costruito direttamente sulla fonte termale, vicino al prezioso borgo medievale di San Casciano dei Bagni, incastonato tra le colline senesi.

Fonteverde è un gioiello d'arte, un rifugio senza tempo dove scoprire una nuova armonia di corpo e mente con il metodo *Equilibrium*. L'acqua della fonte riempie di calore naturale le spettacolari piscine panoramiche e le vasche per i trattamenti. Dalle ariose terrazze si gode di un paesaggio senza tempo, costellato di cascate, monasteri e piccoli borghi.

Ovunque si respirano storia e tradizione, in una cornice naturalistica mozzafiato. Ospita 78 camere e suite oltre ai numerosi servizi esclusivi tra cui 7 piscine termali con cascata e idromassaggi, percorso walking water, percorso vita, centro fitness, percorso etrusco e piscina termale per gli amici a 4 zampe, piscina estiva, 2 ristoranti e 4 sale meeting.

# FORTE PURA SATURNIA

Saturnia (GR)



## SCHEMA SINTETICA

Costruito come un piccolo borgo sulla sommità di un colle che domina la valle delle terme a Saturnia, la struttura Saturno Fonte Pura dispone di una piscina termale solfurea alimentata dalla propria sorgente.

### Tipologia:

Acqua solfurea, carbonica, solfata, bicarbonato-alcalina. Temperatura alla sorgente 37,5°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Balneoterapia e per la cura di malattie artroreumatiche, malattie ginecologiche e dermatologiche in particolare la psoriasi.

Fonte Pura  
saturnofontepura@gmail.com

[hotelsaturnofontepura.com](http://hotelsaturnofontepura.com)

# GROTTA GIUSTI

Monsummano Terme (PT)



GROTTA GIUSTI  
TOSCANA

## SCHEMA SINTETICA

Monsummano Terme custodisce un vero e proprio paradiso naturale termale: la Grotta Giusti si estende per oltre 200 metri nel sottosuolo, creando labirinti sotterranei, decorati da stalattiti e stalagmiti.

### Tipologia:

Acqua bicarbonato-calcica-solfata, magnesiacca. Temperatura dai 28 ai 34°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Le acque e l'ozono stimolano il metabolismo cellulare. Indicato in ogni forma di vascolopatia periferica e nelle fibromialgie.

Grotta Giusti  
info@grottagiustispa.com  
[grottagiustispa.com](http://grottagiustispa.com)

Completamente immersa nelle bellezze della natura toscana, Grotta Giusti accoglie i suoi ospiti in una villa ottocentesca riportata al suo pieno splendore grazie ad un attento e raffinato restauro che consente di abbandonarsi ad un'atmosfera carica di eleganza e charme. La villa è come uno scrigno che conserva inaspettati tesori: la meravigliosa grotta, cavità millenaria che si estende per oltre 200 metri nel sottosuolo; la fonte termale a 34°C che dà vita ad un caldo lago sotterraneo dove è possibile immergersi; gli straordinari ambienti mozzafiato, dove rilassarsi ad una temperatura regolata e costante, come in un organismo vivente.

Un vero incanto naturale tra stalattiti e stalagmiti diviso in Paradiso, Purgatorio e Inferno con temperature che crescono dai 28 sino ai 34°C; i vapori che qui si respirano sono benefici e terapeutici.

Nella splendida Spa termale mille percorsi tra salute e benessere, momenti indimenticabili di pace e bellezza per il corpo e lo spirito.

# TERME DELLA LUNIGIANA

Loc. Montelungo - Pontremoli (MS)



## SCHEDA SINTETICA

Situate tra le vette più alte e pittoresche dell'entroterra toscano-emiliano, troviamo le Terme della Lunigiana.

Le sorgenti termali che alimentano i bagni provengono da Cavezzana d'Antena, piccolo borgo incontaminato.

### Tipologia:

Acqua termale solfureo-clorata.

Temperatura alla sorgente 18°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Indicata per la cura delle malattie gastrointestinali, dermatologiche e dell'apparato urinario.

Applicazioni di fanghi per disturbi reumatici.

Terme della Lunigiana  
info@termedellalunigiana.com

[termedellalunigiana.com](http://termedellalunigiana.com)

# TERME DI MONTEPULCIANO

Fraz. S.Albino - Montepulciano (SI)



## SCHEDA SINTETICA

Le Terme di Montepulciano nascono nel 1966 al fine di utilizzare le proprietà terapeutiche delle acque sulfuree salsobromiodiche e ricche di anidride carbonica presenti nel sottosuolo di questo territorio.

### Tipologia:

Acqua termale sulfurea salsobromiodica.

Temperatura superiore ai 20°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Un ampio ventaglio di cure per le malattie respiratorie, artroreumatiche e per le affezioni della pelle.

Terme di Montepulciano SpA  
info@termemontepulciano.it

[termemontepulciano.it](http://termemontepulciano.it)

Paesaggi unici e radici culturali antiche: le Terme di Montepulciano, nel cuore della Valdichiana senese si offrono come un centro di salute, prevenzione e benessere in grado di sfruttare l'esclusività delle acque termali ricche di zolfo e di bromo che sgorgano dal sottosuolo. La piscina salina ed il Centro Benessere sono senz'altro i luoghi ideali per tutti coloro che desiderano rilassarsi e ritrovare la perfetta armonia tra corpo e mente.

Oltre alle tradizionali terapie termali - piscina termale, percorsi vascolari, vasche di contrasto, doccia scozzese - la struttura sanitaria delle Terme è in grado di offrire, all'interno del Centro di Fisioterapia e Riabilitazione, terapie integrate e globali che giovano alla salute oltre che alla bellezza. I trattamenti offerti dalla Spa sono inoltre pensati per regalare momenti di assoluto rilassamento: i fanghi e i prodotti completamente naturali, aiutano ad attenuare le tensioni e a recuperare la migliore energia.

# TERME DI PETRIOLO

Monticiano (SI)



## SCHEDA SINTETICA

Le Terme di Petriolo già conosciute fin dall'epoca romana, sono immerse nel verde delle colline tra la Val di Merse e la Maremma. Frequentate da personaggi illustri tra cui i componenti della famiglia dei Medici, papi, cardinali e nobili.

### Tipologia:

Acqua idrogeno solforata.

Temperatura alla sorgente 43°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Malattie osteoarticolari, artropatie croniche, malattie cutanee quali acne, psoriasi, eczemi e affezioni dell'apparato respiratorio.

Terme di Petriolo  
info@termepetriolo.it

[termepetriolo.it](http://termepetriolo.it)

In terra di Siena, in un paesaggio di stupefacente bellezza, sgorga una millenaria fonte di salute. Dalla sorgente situata sulla riva del torrente Farma scaturisce alla temperatura di 43°C un'acqua ricca di sali, dalle molteplici proprietà terapeutiche riconosciute già dall'epoca romana e ad oggi rimaste inalterate.

Il luogo ideale dove ritrovare l'armonia, in un'atmosfera di assoluto relax sfruttando le straordinarie proprietà delle acque termali di Petriolo.

- Vasche termali
- Centro inalatorio
- Reparto fanghi/bagni
- Centro Benessere

# ALBERGO POSTA MARCUCCI

Bagno Vignoni (SI)



## SCHEDA SINTETICA

L'acqua sgorga dalla terra alla temperatura di 49° C per giungere nella piscina che si affaccia sulla valle e sulla Rocca di Tentennano.

### Tipologia:

Acque bicarbonato-solfato-alcalinoterrose-ipertermiche. Temperatura fra i 35 e 38°C nella prima vasca tra i 28 e i 32°C nell'altra.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Quest'acqua si distingue da secoli per la sua salubrità, indicata per le affezioni dell'apparato respiratorio, osseo e cutaneo.

Stabilimento Termale Albergo Posta Marcucci  
albergo@postamarcucci.it

[postamarcucci.it](http://postamarcucci.it)

L'albergo si trova a Bagno Vignoni in Val d'Orcia, patrimonio naturale di rara bellezza. Si raggiunge percorrendo la Cassia, antica strada romana.

La storia prende forma nella metà dell'Ottocento quando la famiglia Marcucci, originaria di Bagno Vignoni, inizia a gestire una locanda con rivendita di alimenti e recapito postale. Siamo nel cuore incantevole di una Toscana dolce e lieve, mossa da leggere onde collinari contrassegnate da cipressi, ulivi, querce. Un secolo dopo, esattamente nel 1956, i Marcucci iniziano a costruire il corpo centrale dell'attuale albergo su una vigna spiantata. È quando prende a sgorgare acqua calda nella piscina voluta proprio nel giardino, e siamo a metà degli anni Settanta, che l'albergo inizia a diventare luogo di culto, piacere, benessere. L'acqua, che fluisce naturalmente a una temperatura di 49°C, è l'elemento liquido che s'incastona perfettamente nella solidità di una struttura al cui interno trovano spazio mobili antichi, oggetti di famiglia, segni concreti di una modernità essenziale.

# TERME SAN CARLO

Loc. San Carlo Terme (MS)



## SCHEDA SINTETICA

Le acque delle Terme di San Carlo nascono da profonde caverne delle Alpi Apuane e scaturiscono alla temperatura di circa 13°C; si tratta di acque "istofile", che hanno lo stesso PH e la stessa composizione salina dei tessuti umani.

### Tipologia:

Acqua termale oligominerale.

Temperatura di 12,8°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Indicata per la cura delle malattie dell'apparato urinario utilizzata nelle affezioni dismetaboliche.

Terme San Carlo  
info@acquasancarlo.it

[acquasancarlo.it](http://acquasancarlo.it)

# TERME SAN FILIPPO

Bagni San Filippo (SI)



## SCHEDA SINTETICA

L'antichità di queste terme è testimoniata da ritrovamenti archeologici romani e da numerose testimonianze della loro frequentazione già nel Medioevo e nel Rinascimento da parte di illustri personaggi, fra cui Lorenzo il Magnifico.

### Tipologia:

Acqua bicarbonato-calcica-solfata, magnesiacca, ipertermale. Temperatura dai 48°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Malattie osteo-neuro-articolari, affezioni delle vie respiratorie e malattie dermatologiche.

Terme San Filippo  
info@termesanfilippo.it

[termesanfilippo.it](http://termesanfilippo.it)

A poca distanza dalle Crete Senesi, immerso in un contesto naturalistico senza pari e reso unico dagli scultorei depositi di calcare che si insinuano nella naturale bellezza dei boschi, si trova un vero angolo di Eden dove ristorarsi dallo stress e ritrovarsi in perfetta armonia con la natura ed i suoi elementi.

Le terme sono ospitate all'interno del parco di una dimora il cui nucleo più antico risale al diciottesimo secolo e dal quale, attraverso un suggestivo sentiero, si raggiunge la grande piscina con cascata e idromassaggio. L'acqua termale sulfurea è da sempre conosciuta per le proprietà analgesiche ed antinfiammatorie e deposita fanghi naturali ottimi sia nei trattamenti estetici che in quelli curativi. Le proprietà rilassanti e benefiche di questi straordinari doni della natura, sono impiegate al meglio nell'accogliente Centro Benessere che offre agli ospiti trattamenti detossinanti, massaggi e cure estetiche in ambienti luminosi ed affacciati sulle Crete della Val d'Orcia.

# TERME SAN GIOVANNI

Portoferraio (LI)



## SCHEDA SINTETICA

Il parco e lo stabilimento termale si trovano a circa 4 km dal centro di Portoferraio, in località San Giovanni, lungo la provinciale per Porto Azzurro.

Lo stabilimento termale si avvale di operatori qualificati per fanghi, bagni e cure inalatorie.

### Tipologia:

Acqua salso-iodica e limo: fango marino termale.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Effetto antinfiammatorio, drenante e riequilibrante.

La fangoterapia è utile nella cura e prevenzione dell'artrosi, reumatismi, contratture muscolari e psoriasi.

Terme Isola d'Elba  
info@termeisoladelba.it

[termeisoladelba.it](http://termeisoladelba.it)

# SAN GIOVANNI TERME RAPOLANO

Rapolano Terme (SI)



## SCHEDA SINTETICA

Circondato da dolci colline argillose e da un orizzonte di vigneti ed oliveti, il Centro Termale, è il luogo ideale per una vacanza di quiete. Le cinque piscine termali, tutte di diverse temperature, si collocano in un percorso tra esterno ed interno.

### Tipologia:

Acqua sulfureo-bicarbonato-calcica.

Temperatura alla sorgente 39°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Problemi legati alla pelle e agli apparati motori e respiratori. Si eseguono massaggi con tecniche classiche ed orientali.

San Giovanni Terme Rapolano  
info@termesangiiovanni.it

[termesangiiovanni.it](http://termesangiiovanni.it)

Le Terme Isola d'Elba sorgono in posizione incantevole e straordinariamente panoramica di fronte alla Darsena Medicea di Portoferraio. Un grande parco affacciato sul mare e ombreggiato da eucalpti, palme e tamerici, all'interno del quale poter passeggiare rilassandosi tra un trattamento e l'altro. L'acqua salsoiodica delle Terme è perfetta per le cure inalatorie e il Centro di Riabilitazione si avvale di operatori e strumentazioni di altissimo livello.

Le alghe e le piante marine che vegetano sul fondale del bacino termale hanno proprietà curative certificate e permettono di offrire agli ospiti trattamenti terapeutici contro artrosi e reumatismi, cure estetiche e di defaticamento per gli sportivi.

Il limo ad alto potere curativo è un unicum irripetibile usato nella speciale "thalassoterapia", arricchita per esaltare l'azione dell'acqua di mare. Le Terme Isola d'Elba sono un microcosmo perfetto dove terra e mare si abbracciano regalando sensazioni di pura armonia.

Un resort termale affacciato sulle Crete Senesi, porto nascosto tra i profumi ed i colori della campagna toscana, immerso in un curatissimo parco impreziosito da vere unicità naturali dove godere di un'atmosfera unica. 58 camere dallo stile fresco ed elegante e due ristoranti dove gustare ricerca e creatività, uno stile informale ma suggestivo. Ben cinque piscine termali con acqua a temperatura differenziata dai 30 ai 39°C e una piscina salina per il nuoto controcorrente. Godere pienamente delle sensazioni di rilassamento, di benessere e allo stesso tempo beneficiare degli indiscussi effetti curativi per la pelle, l'apparato muscolare e respiratorio indotti dagli elementi naturali, come lo zolfo ed il bicarbonato, presenti in queste acque. Oltre ai trattamenti termali tradizionali, nel Centro Benessere ci si dedica alla *remise en forme* degli ospiti, grazie a proposte di bellezza per viso e corpo, pensate sulla base dei prodotti unici del territorio: olio, vino e fango sulfureo.

# TERME SANT'ELENA

Chianciano Terme (SI)



## SCHEDA SINTETICA

L'acqua scaturisce a breve distanza dall'antica Cappella di Sant'Elena, all'interno di un parco che offre un magnifico panorama sui laghi di Chiusi, Montepulciano, Trasimeno e sul Monte Amiata.

### Tipologia:

Acqua termale oligominerale bicarbonato alcalino-terrosa. Temperatura di 13°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Terapia idropinica per le malattie del rene e delle vie urinarie, nonché per le affezioni dell'apparato gastrointestinale.

Terme Sant'Elena  
info@termesantelena.it  
[termesantelena.it](http://termesantelena.it)

# TERME DI SASSETTA

Sassetta (LI)



## SCHEDA SINTETICA

Un percorso di "benessere diffuso", un'esperienza per far vivere e pulsare armonie in uno scenario emozionante ed autentico. La tradizione dell'arte medica e della conoscenza tramandata dagli Etruschi in Val di Cornia.

### Tipologia:

Acqua solfato-calcica-ipertermale.  
Temperatura alla sorgente 49,6°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

I preziosi minerali e oligoelementi donano i maggiori effetti terapeutici a livello dell'apparato respiratorio, della pelle e dell'apparato osteomuscolare.

Terme di Sassetta  
info@termedisassetta.it  
[termedisassetta.it](http://termedisassetta.it)

Partire per un percorso di "benessere diffuso": costruito come un mosaico di ascolto, relazione con la natura circostante e contatto con le energie degli elementi... Qui l'acqua sgorga naturalmente dalla terra a 49,6°C e va ad alimentare la struttura termale ispirata alle antiche terme etrusche e romane.

Si possono vivere le Terme soggiornando a La Cerreta, agriturismo biodinamico immerso nel bosco. Casali in pietra, i migliori prodotti della terra serviti a tavola e pause di calma e silenzio da dedicare a se stessi. L'azione di un'acqua termale unica al mondo si unisce a percorsi e trattamenti olistici che utilizzano solo prodotti naturali, combinati attraverso tecniche e manualità di antiche tradizioni. Questa sintonia di elementi e di saperi, dona benefici profondi alla salute del corpo e della mente.

L'acqua delle Terme di Sassetta è ricca di solfati, calcio, minerali e oligoelementi dai meravigliosi effetti terapeutici per l'apparato respiratorio, osteomuscolare e per la pelle.

# TERME DI SATURNIA

Saturnia (GR)



## SCHEDA SINTETICA

Terme di Saturnia Spa & Golf Resort è un luogo incantevole, pensato per risvegliare i vostri sensi. La struttura è ricavata da un'antica costruzione in travertino che si specchia sulla sorgente millenaria.

### Tipologia:

Acqua sulfurea, carbonica, solfata, bicarbonata.  
Temperatura alla sorgente 37,5°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Malattie cutanee, azione protettiva, antiossidante/antiaging e depurativa sul fegato. Riduce la tensione degli apparati cardio-circolatorio e respiratorio.

Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort  
prenotazioni@termedisaturnia.it

[termedisaturnia.it](http://termedisaturnia.it)

# TERME DI SORANO

Sorano (GR)



## SCHEDA SINTETICA

Il villaggio delle Terme di Sorano, armoniosamente immerso tra boschi, pascoli e campi coltivati, offre agli ospiti 3 piscine: una piscina sportiva e due alimentate dalle acque termali.

### Tipologia:

Acqua termale bicarbonato-magnesioalcalica.  
Temperatura superiore ai 37,5°C.

### Principali indicazioni terapeutiche:

Effetti antinfiammatori, anti-microbici, antipruriginosi, sebo regolatori, antiossidanti e regolatori della circolazione cutanea.

Terme di Sorano  
info@termedisorano.it

[termedisorano.it](http://termedisorano.it)

La sorgente termale più famosa d'Italia.

Ai piedi dell'omonimo borgo medievale nel cuore della Maremma toscana, si estendono 120 ettari di benessere: Terme di Saturnia si racconta attorno alla secolare sorgente, che la leggenda vuole creata da Saturno e dalla quale scaturisce un'acqua unica al mondo, potentissima. Qui risiede la bellezza autentica, storica e naturale. Il Brand Terme di Saturnia fa parte di The Leading Hotels of the World e offre ai suoi ospiti oltre al resort 5 stelle con 130 camere e suites; 100 ettari di parco secolare e campo da golf con un percorso di 18 buche; la sorgente millenaria che sgorga a costante temperatura corporea in un cratere vulcanico e quattro piscine termali con cascate e vasche idromassaggio, la pluripremiata Spa con più di cento trattamenti esclusivi per il corpo e per il viso; un ristorante eccellente dove la cucina è eleganza...

In altre parole un vero e proprio rifugio dal fascino inimitabile, costruito sull'eccellenza.

Lasciarsi andare rapiti delle dorate atmosfere della Maremma, tra i borghi del tufo e l'incanto di Pitigliano e Sorano. Trovare il totale relax in un elegante parco termale che regala ai suoi ospiti angoli d'incanto e giornate di assoluto benessere.

Riposare il corpo e la mente cullati dalle calde acque delle tre piscine e rigenerarsi grazie ai sapienti trattamenti e ai rituali offerti dalla Spa.

Le Terme di Sorano offrono un'esperienza a tutto tondo. Gli alloggi sorgono attorno all'antica Pieve e alla sorgente termale, così come il ristorante le cui proposte sono ispirate dai freschi prodotti del territorio. Ci si immerge nell'acqua bicarbonato-magnesioalcalica che sgorga a 37°C nella piscina grande, per poi scoprire nel bosco la suggestiva "piscina dei Frati", antica di 500 anni ed alimentata da due fonti che scaturiscono tra le rocce.

La Spa accoglie gli ospiti tra profumi e musica soffusa e propone un menu di trattamenti a base di principi attivi ed essenze completamente naturali.

## TERME DI VENTURINA

Venturina Terme - Frazione del Comune di Campiglia Marittima (LI)



TERME DI VENTURINA

### SCHEDA SINTETICA

La costruzione del primo stabilimento termale moderno risale al 1883. Il complesso è composto da uno stabilimento dove si effettuano fanghi, bagni, massaggi, aerosol e da un parco dove si possono fare le cure idropiniche.

#### Tipologia:

Acqua ricca di zolfo, alcali e terra.

Temperatura alla sorgente 36°C.

#### Principali indicazioni terapeutiche:

Efficaci nella cura di malattie dell'apparato respiratorio, malattie dell'orecchio-naso-gola, reumatiche delle ossa, delle articolazioni e delle vie biliari.

Terme di Venturina Srl  
info@hterme.it

[termediventurina.it](http://termediventurina.it)

Le Terme di Venturina si trovano in alta Maremma, incastonate tra il mare e le colline toscane, circondate da panorami mozzafiato e da paesaggi ricchi di bellezze nel cuore della Costa degli Etruschi; luogo ideale per godere dei benefici di antichissime sorgenti termali. L'Hotel delle Terme è un autentico angolo di relax a 4 stelle: 44 stanze di design raffinate e confortevoli connesse direttamente allo stabilimento termale. Per gli amanti del benessere e del relax il centro offre le acque a 31°C e 36°C delle due splendide piscine: una all'aperto e la seconda interna alla struttura, entrambe alimentate dalla Sorgente Cratere, già conosciuta in epoca etrusca. Al termalismo "classico", che offre cure idropiniche, inalatorie e balneoterapia, si legano le cure di benessere e di estetica per il corpo: nella Spa gli ospiti possono scegliere all'interno di una carta completa di terapie naturali, il trattamento migliore per una completa *remise en forme*.

## TERME DELLA VERSILIA

Montignoso (MS)



### SCHEDA SINTETICA

I principi attivi del centro sono l'acqua salsobromoiodica e la torba. La prima, ricca di sali minerali, sgorga dalle fonti del sottosuolo locale. La seconda, ricca di enzimi e vitamine, è disponibile esclusivamente qui.

#### Tipologia:

Acqua ricca di iodio, sodio e bromo.

Temperatura alla sorgente 17 °C.

#### Principali indicazioni terapeutiche:

Un cocktail prodigioso che rilassa i muscoli, scioglie le tensioni, combatte infiammazioni articolari e cellulite, aiuta a dimagrire e ad aumentare la vitalità.

Terme Della Versilia  
spa@termedellaversilia.com

[termedellaversilia.com](http://termedellaversilia.com)

A due passi dal mare, con le Alpi Apuane sullo sfondo e a tre km da Forte dei Marmi, le Terme della Versilia si trovano all'interno dell'Hotel Villa Undulna, circondate da un magnifico parco che si affaccia sul lungomare, in un luogo di silenzio e pace perfetto per riprendersi dalle fatiche dedicandosi al proprio benessere.

Al centro dei giardini sorge la grande piscina la cui acqua salsobromoiodica scaturisce dal sottosuolo a 17°C, risultato di un'alchimia naturale che ha portato le acque delle montagne a contatto con i depositi di sale di un antico mare della zona.

Le terapie proposte hanno effetti benefici sui disturbi artroreumatici, vascolari e dermatologici.

Una ricca selezione di massaggi di tradizione occidentale ed orientale viene proposta tra i trattamenti di bellezza che uniscono, ai benefici dell'acqua termale, gli straordinari effetti della torba naturale del vicino Lago di Massaciuccoli.







Regione Toscana

[visittuscany.com](http://visittuscany.com)



**TOSCANA**  
PROMOZIONE TURISTICA